



DEEP TISSUE MASSAGE

ДЪЛБОКО ТЪКАНЕН
МАСАЖ

45 / 70 min
85 / 90 €

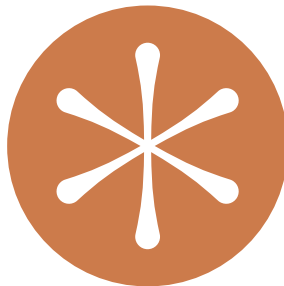
Restore comfort, suppleness and movement with this intensely effective massage. Active stretching and specialised massage with oils alleviate deep-seated tension in the neck, shoulders and back with instant and lasting effect. Muscular pain is diminished, leaving you feeling stronger and more energised.

Възстановете комфорта, гъвкавостта и движението с този интензивно ефективен масаж. Специализираният масаж облекчава дълбокото напрежение във врата, раменете и гърба с незабавен и дълготраен ефект. Мускулната болка намалява, което ви кара да се чувствате по-силни и по-енергични.

SWEDISH MASSAGE 25 / 55 / 85 min ШВЕДСКИ МАСАЖ 50 / 75 / 90 €

Revive your body and enliven your spirits with this invigorating massage. Working swiftly and deeply where you need it most, the Swedish massage with pure, nourishing oils boosts circulation, alleviates tight, aching muscles and awakens the body.

Възстановете тялото си и ободрете духа си с този освежаващ масаж. Шведският масаж с чисти, подхранващи масла ускорява кръвообращението, облекчава напрегнатите и болезнени мускули и събужда тялото.





AROMA MASSAGE АРОМА МАСАЖ

25 / 55 / 85 min
55 / 80 / 95 €

Quieten your mind, release tension and nourish your skin with this holistic, ultimately restorative experience. Personalised to your physical and emotional needs, carefully chosen aromatherapy blends relax, cleanse or energise, while advanced massage alleviates muscular pressure, soothes anxiety and invokes profound relaxation.

Успокойте съзнанието си, освободете напрежението и подхранете кожата си с цялостно възстановително преживяване. Персонализирани според физическите и емоционалните ви нужди, внимателно подбраните ароматерапевтични олиа отпускат, прочистват или зареждат с енергия, а усъвършенстваният масаж облекчава мускулното напрежение, намалява тревожността и предизвиква дълбока релаксация.

HOT STONE MASSAGE МАСАЖ С ВУЛКАНИЧНИ КАМЪНИ

25 / 55 / 85 min
60 / 85 / 100 €

Discover lasting relaxation for mind and body with this aroma-therapeutic treatment. Tailored massage with hot stones unravels persistent muscular tightness and discomfort while pure, aromatic essential oils encompass the mind to relieve stress, recharge spirits and leave you feeling rejuvenated.

Открийте трайна релаксация за ума и тялото с тази ароматерапевтична процедура. Индивидуалният масаж с горещи камъни премахва мускулното напрежение и дискомфорт, а чистите ароматни етерични масла обхващат съзнанието, за да облекчат стреса, да заредят духа и да ви накарат да се почувствате подмладени.



TRADITIONAL THAI MASSAGE ТРАДИЦИОНЕН ТАЙЛАНДСКИ

60 min
90 €

Traditional Thai massage is applied over your clothing without oil. Rhythmic acupressure and gentle Thai stretching aligns the energy of your body, increasing flexibility and improving circulation.

Традиционният тайландски масаж се прилага върху дрехите ви без масло. Ритмична акупресура и нежно тайландско разтягане изравняват енергията на тялото, повишават гъвкавостта и подобряват кръвообращението.

THAI FOOT REFLEXOLOGY ТАЙЛАНДСКА РЕФЛЕКСОЛОГИЯ НА КРАКАТА

25 / 45 min
55 / 60 €

By applying pressure to specific points on the feet, they corresponding to different organs and systems in the body. This technique promotes relaxation, relieves tension and enhances overall well-being.

Чрез прилагане на натиск върху специфични точки на стъпалата, те съответстват на различни органи и системи в тялото. Тази техника насърчава релаксацията, облекчава напрежението и подобрява цялостното благосъстояние.





a member of **DESIGN HOTELS™**

40 Ivan Denkoglu Str., 1000 Sofia, Bulgaria

✉ hello@junohotel.com

☎ +359 2 489 7000

www.junohotel.com

📍 [/JunoHotelSofia](#)

📸 [/junohotelsofia](#)